

སྲིད་གསུམ་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་མོ་ཙམ་ལ་ཡང་།། བརྟེ་བ་ཆེན་པོས་མི་བཟོད་ཁྱར་བཞེས་ནས།།  
དམན་དང་པོངས་པ་ཀུན་གྱི་མགོན་གཅིག་པུ།། སྐ་མ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་གཙུག་ན་རྒྱལ།།  
ཆོས་ཀུན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དབྱིངས་སུ།། རང་སྣང་སྤྱན་གྲུབ་རྩལ་པ་འབྱམས་ཀླས་ཀྱང་།།  
མཐའ་ཡས་འགོ་ལ་བརྟེ་བའི་བྱུང་བུས།། མཆི་མེད་བདུད་ཚིའི་དགའ་སྟོན་འགྲེང་ལ་འདུད།།  
བཞི་བརྒྱ་ཙེ་བཞིའི་ནད་ཀྱི་འཇིགས་པ་ཀུན།། མ་ལུས་བྱུངས་ནས་འབྱིན་པའི་མན་ངག་གི།།  
ལག་ལེན་ཆོས་བྱུངས་པའི་རྒྱུད་བཞི་ཞེས།། སྐན་པའི་གྲགས་པ་རྒྱས་དེར་བདག་ཡིད་གུས།།

ཞེས་མཆོད་བརྗོད་ཏེན་འབྲེལ་གྱི་འཇུག་སྒོ་ཡངས་པར་བྱེ་ནས། གསོ་རིག་རྒྱུད་བཞི་ལ་བསྐྱབས་པ། སྒོ་བ་དཔོན་ཉམས་མྱོང་ཅན་གྱི་མན་  
ངག་ཞལ་བྲིད་མང་དུ་ཐོས་པ། ནད་སྐྱན་སྒོད་པའི་ཉམས་ཡིག་ཁག་བསྐྱགས་པ། གཟུར་གནས་སྒོ་ཐུན་དག་གིས་བརྩམས་པའི་ཚྭ་ཡིག་  
བཅས་ཀྱི་བདག་ཡིད་བསྐྱེལ་ནས་ཏྲག་དབྱིབས་རིམས་ནད་ཀྱི་མིང་འདྲགས་ཚུལ་སྐོར་ཅུང་ཙམ་སྒྲིང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་  
༡༢ ཚེས་ ༣༡ ལ་རྒྱ་ནག་གོང་ཁྱེར་ (Wuhan) ནས་མཆོད་པར་གྲགས་པའི་རིམས་ནད། དབྱིན་སྐད་དུ། (Coronavirus) ཞེས་དང་།  
འཛམ་གླིང་འཕྲོད་བསྟེན་ལྷན་ཚོགས་ (World Health Organization) ཀྱིས་བཏགས་མིང་དུ་ Covid 19 ཞེས་དབྱིན་སྐད་དུ་  
WHO announced “COVID-19” as the name of this new disease on 11 February 2020 ལ་བཏགས་ཏེ་གསལ་  
བསྐྱགས་བྱས།

དེར་དུས་འཛམ་གླིང་གི་ཆེད་མཁས་སྤྱན་པ་དང་ཆོན་རིག་པ་དུ་མས་ནད་འདི་ཐོག་མར་སེམས་ཅན་ནས་མིར་མཆོད་པའི་ཕྱ་ཕུང་གི་  
ནད་དུག་ཅིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། ཁ་ཅིག་སེམས་ཅན་གྱི་ཤ་བཟས་པ་ལས་ནད་འབྱུང་དེ་མིའི་ལུས་སུ་འགོས་པར་བཤད།  
ཁ་ཅིག་འགྲོ་བ་མེས་བསམ་བཞིན་དུ་བཟོས་པའི་ནད་དུག་ཅིག་ཏུ་ངོས་བཟུང་བའང་ཡོད། ཁ་ཅིག་གིས་ཕྱ་ཕུང་དཔྱད་པའི་རྒྱུ་མཐོང་རྒྱ་  
ཤེལ་ལས་རྒྱུ་གཟུགས་ཏྲག་དབྱིབས་ཀྱི་མཐོང་ཚུལ་ཁོ་ནས་མིང་སྤྲོ་ཆོགས་ཤིག་འདྲགས་བཞིན་པ་ཙམ་ལས། རྒྱ་རྒྱུན་གང་གིས། འགོ་ལམ་  
གང་ཞིག་ནས། ཚུལ་རི་ལྟར་གནས་པ་སོགས། ནད་འབྱུང་དེའི་ངོ་བོའི་གཤེས་ལྷགས་གསལ་བོ་ཞིག་ངོས་འཛིན་ཐུབ་མེད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱང་།  
ཁ་ཕོ་ཆེ་བའི་གཏམ་དུ་མི་འགྲོ་སྟམ།

འཛམ་གླིང་འཕྲོད་བསྟེན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བཏགས་པའི་མིང་དེ་གོང་གི་དབྱིན་མིང་བསྐྱེས་ནས་ནད་འབྱུང་དེ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་མཆོད་  
དུས་བྱི་ལོ་ 2019 ཡིན་པ་གསལ་སྟོན་བྱས་པ་ཙམ་ལས་ནད་འབྱུང་དེའི་གནས་ལྷགས་ཁ་གསལ་གཏིང་གསལ་གྱིས་བཏགས་པའི་མིང་  
མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་ཞིག་མ་ཡིན་པས་རྒྱ་མཆོན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིར་བཏང་བའི་རིམས་འགོག་སྐྱོན་ཁབ་དང་། ལུས་ཀྱི་རིམས་འགོག་མ་

ལག་གི་རྩལ་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་རེ་བྱུང་གཏོང་བཞིན་པ་ཙམ་ལས། མིག་ཟུར་ནད་འདི་ལ་ཕན་སྐྱེད་མངོན་གསལ་ཐོབ་ཐུབ་པའི་སྤྱོད་བཙུག་གང་ཡང་མེད་པས་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོས་སྤྱོད་འགོག་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་གྱིས་ནད་དྲུག་གི་འགོས་མཆེད་དང་ནད་པའི་གྲངས་འཕོར་ཉར་དུ་གཏོང་བར་འབད་བཞིན་པ་འདིས་གསལ་སྤྱོད་བྱས་ཡོད།

རིམས་ནད་འདི་ལ་གཅེས་པའི་སྤྱོད་ཚད་ལྡན་ཞིག་བཟོ་བྱེད་མིན་གྱི་འགན་བཟུང་དང་། སྤྱོད་ཁབ་གསར་གཏོང་ཐད་ཞིབ་འཇུག་དང་རྩལ་པ་མཉམ་སྦྲངས་བྱེད་བཞིན་པའི་སྤྱོད་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་རང་རེའི་སྤྱོད་གཞུང་ལས། རིམས་ནད་འདི་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ། དབྱེ་བ། ཏྲག་གསལ། བཙུག་ཐབས། ཟས་སྦྱོད་སྤྱོད་དབྱེད་བཞིན་སྤྱོད་ནས་དུས་རབས་བརྒྱུད་པ་ཙམ་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ཅིང་། ཏྲག་དབྱེབས་རིམས་ནད་འདི་ལ་རྒྱལ་ཁབ་བྱི་ནད་ཀྱི་ནས་བོད་སྤྱོད་གྱིས་ནད་པ་སྤྱོད་གསོ་དང་། གཞུགས་གཞི་བདེ་ཐང་ཡོང་རྒྱུ་ཡང་སྤྱོད་འདེད་གྱི་རྩལ་པ་ཐོན་ཡོད། ལ་ཅིག་ན་རེ། བོད་ལྷགས་སྤྱོད་གཞུང་དུ་སྤྱོད་ནས་གསུངས་ཡོད་ན་ནད་འདིའི་མིང་ལ་ཇི་སྤྱོད་ཟེར་ཞེས་དོགས་པ་སྤྱོད་བ་ལ། ཇི་གཞུག་ཐོག་པས་ལན་གྱི་རྒྱལ་དུ་<<བཤད་པ་སྤྱོད་ཀྱི་ལུ་བརྟ་གཉིས་པར། “ཉེས་པ་གཞོད་བྱ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལ། རྒྱུད་དང་ལྡན་འདུས་དུ་མའི་རིགས་འབྱུང་བས། རྒྱུད་དང་མིང་གིས་ངེས་བཟུང་ཡོད་མ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཉེས་པ་གསུངས་ལས་ནད་མི་གང་ཡང་།” ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།

འོན་ཀྱང་ལུས་དུས་དང་བཟུན་ཏེ་བོད་སྤྱོད་འཚོ་བྱེད་པ་ཡོངས་ཀྱི་མཐུན་སྦྲེལ་དུ་གྲུབ་པའི་མིང་ཞིག་དགོས་གཤམ་ཆེ་བར་སོང་། བོད་བྱི་ནད་གི་སྤྱོད་ཀྱི་ཀྱེད་ལྷགས་ལག་ལེན་ལ་མཁས་པ། རིགས་ཞེན་གྱི་སྤྱོད་པ་བྱུག་པ་དུ་མ་ཞིག་གིས། རིམས་ནད་འདི་ལ་བཏགས་མིང་དུ། ཏྲག་དབྱེབས་རིམས་ནད། ཏྲག་དབྱེབས་ནད་དྲུག་སྤྱོད་རིམས་ནད། ཏྲག་གསར་སྤྱོད་སྤྱོད་རིམས་གསར། ཞེས་སོགས་སྤྱོད་ཆོགས་ཤིག་བཏགས་ཏེ་ཡོངས་གྲགས་སུ་བྱིན་ཡོད། ཕན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ཟུར་མ་གྲགས་པའི་མིང་གསར་ཞིག་འདོགས་དགོས་ཆེ་མ་སྤྱོད་འདོགས་སྤྱོད་གྱི་གཞུང་ལྷགས་འདི་དག་གཤམ་ཆེ་བས་ཆེ་ཡོང་ཙམ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ <<ཚད་མ་རིགས་གཏེར་>>ལས།“ཤེས་བྱ་ཀྱུ་ལ་ཆོས་གསུང་གིས། རྒྱུ་བྱིར་དེ་ཡིས་རྣམ་གཞག་བྱེད།” ཅས་གསུངས་པ་ལྟར་མཚན་བྱ་རིམས་ནད་འདི། མཚན་གཞི་གཞན་དང་སྤྱོད་ཏེ་མཚན་བྱེད་མིང་གི་སྤྱོད་ཏྲག་དབྱེབས་རིམས་ནད་འདི་རང་གཞུང་ལྟར་མིང་གང་གིས་ཇི་སྤྱོད་མཚན་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ།

སྤྱོད་བཏང་དོན་གོ་བར་བྱེད་པའི་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཡི་གེ་དང་། མིང་། ཆོག་གསུང་མོ། ཡི་གེ་དང་ཆོག་གཉིས་རེ་ཞིག་བཏང་སྤྱོད་སྤྱོད་བཞག་ལ། མིང་གི་སྤྱོད་བར་བྱ་སྟེ། དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་སྤྱོད་བྱེད་དུ་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་མིང་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དངོས་མིང་དང་། བཏགས་མིང་གཉིས། དོན་དེ་ལ་འདོད་རྒྱལ་མཁན་པོས་ཐོག་མར་བརྗོད་སྤྱོད་ཞིང་མ་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་སུ་དོན་དེ་འཇུག་མེད་དུ་གོ་རྩལ་གྱི་མིང་དངོས་མིང་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བཤད་པ་རྒྱ་མཚན་དང་། འཇུག་པ་རྒྱ་མཚན་གཉིས་ཡོད། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལྟ་བུ་དང་བོ་དང་། སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་ཡིན། འདྲ་འབྲེལ་གང་རུང་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་བྱིས་སུ་སྤྱོད་པའི་མིང་དེ་བཏགས་མིང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་ན་འདྲ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱེད་པ་དང་། འབྲེལ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱེད་པ་གཉིས། ཏྲག་དབྱེབས་རིམས་ནད་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་བོ། Wuhan རིམས་ནད་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་ཡིན། བྱི་ལྷགས་དང་ཚན་རིག་པ་དག་གིས་གཞུགས་ཅན་གྱི་ཕྱ་རྒྱལ་ཁོ་ནར་དཔྱོད་པའི་དབང་ཤེས་ལ་གཞི་བཙུག་ཏེ་ནད་མིང་སྤྱོད་ཆོགས་འདོགས་ལ། བོད་ལྷགས་གསོ་རིག་གི་ནད་ཀྱི་མིང་འདོགས་སྤྱོད་ནི་དེ་དང་མི་འདྲ་བར་ནད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། ནད་ཏྲགས་མངོན་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས། ནད་དྲུག་གི་བྱེད་ལས། གནས་གྱི་བྱེད་ཐབས་སོགས་འདོད་

ཀྱལ་མཐོན་པས་ཐོག་མར་བད་སྤྱར་ཞིང་ཐ་སྤྱད་ཀྱི་དུས་སུ་དོན་དེར་འབྱལ་མེད་དུ་གོ་ནུས་པའི་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་མིང་གསལ་བོར་བསྟན་ཡོད་  
པས། རྒྱུད་གཞུང་ཆ་ལག་དང་བཅས་པར་སློབ་གྲོས་ཀྱི་སློབ་མེར་བྱེས་ལ་སྤྱོད་ཅུགས་རིང་སློག་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བར་འདོད་པའི་གཟུར་  
གནས་དག་གི་སྤྱོད་ཐུག་ལྟར། དཔང་མཐོ་བའི་སྤྱོད་གས་བམ་གྱི་གྲུ་ཁ་ནས་རྟེན་པའི་ཐ་སྤྱད་ཀྱི་སློབ་བྱ་འདི་དཔྱོད་ཐུན་དགུས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་  
བ་ལ།

སྤྱིར་ནད་ཀྱི་ཐ་སྤྱད་འདོགས་ཚུལ་དང་། བྱེ་བྲག་རང་ལུགས་ལྟར་རྟོག་དབྱིབས་རིམས་ནད་ཀྱི་མིང་བཤད་པ་གཉིས་ལས།

དང་བོ་ལ་བཅུ་གྲེ།

- ༡༥ ཉེས་པ་གསུམ་ཤས་ཆེ་ཆུང་གི་སློབ་ནས་བཏགས་པ། དཔེར་ན་རྒྱུང་ཤས་ཆེ་བའི་སློབ་འཛང་ཉ་བྱ།
- ༢༥ རད་ཅུགས་ཀྱི་སློབ་ནས་མིང་བཏགས་པ། སྤྱོད་སྤྱོད་ཉ་བྱ།
- ༣༥ རད་ཀྱི་ཕ་ཕུང་གི་དབྱིབས་མཚུངས་ཀྱི་སློབ་ནས་བཏགས་པ། འབས་ནད་ཉ་བྱ།
- ༤༥ རད་ཀྱི་ངོ་བོའི་སློབ་ནས་བཏགས་པ། མ་ཞུ་བའི་ནད་ཉ་བྱ།
- ༥༥ རད་གནས་སའི་ལུལ་ཀྱི་སློབ་ནས་བཏགས་པ། སློབ་ནད་བྱང་ཆང་ཉ་བྱ།
- ༦༥ རད་ཀྱི་བྱེད་ལས་ཀྱི་སློབ་ནས་མིང་བཏགས་པ། དབྱགས་མི་བདེ་བ་ཉ་བྱ།
- ༧༥ འདྲ་འབྲེལ་ཀྱི་སློབ་ནས་བཏགས་པ། རྒྱུང་ནད་ཅེ་སྤྱད་དང་། རྒྱ་ནད་ཉ་བྱ།
- ༨༥ རད་སློང་རྒྱུན་ཀྱི་སློབ་ནས་བཏགས་པ། སྤྱིར་དུག་ཉ་བྱ།
- ༩༥ ཁ་དོག་གིས་བཏགས་པ། བད་ཀན་སྤྱོད་པོ་ཉ་བྱ།
- ༡༠༥ སེམས་འགྱུར་ཐོག་གི་ཆ་ནས་བཏགས་པ། བརྟེན་བྱེད་ཉ་བྱའོ།

དེ་དག་གོང་གསལ་ཀྱི་དངོས་མིང་དང་བཏགས་མིང་གང་རུང་དུ་འདུས་ཤིང་། རད་ཀྱི་ཐ་སྤྱད་ཡིན་ན་འདི་བཅུ་གང་རུང་ཡིན་པས་  
ཁྱབ་ལ། མིག་སྟོང་བཟད་ཀྱང་འདི་ལས་སྟོག་པའི་ནད་ཀྱི་ཐ་སྤྱད་འདོགས་ཚུལ་གཞན་ཞིག་མེད་ཅེས་མགོན་པ་གཟེངས་སུ་ཐོན་ནས་ངས་  
སྤྲོད།

དེ་དག་གོ་བདེ་བའི་ཚུལ་དུ་དཔེ་མཚན་ཙམ་བརྗོད་ཅིང་། དེ་དག་ཀྱང་ཆོ་འདིའི་ཉེས་པ་དང་། སྤྱོད་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས། དེ་གཉིས་  
འདྲེས་པ་ལས་བྱུང་བ་འབའ་ཞིག་གོ། དེ་དག་རྒྱས་བསྟུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཙོ་བོ་གནས། རིགས་གསུམ་དང་། འཁྲིང་དུ་བསྟུ་བ། རྒྱང་  
མཐིས་བད་ཀན་གསུམ། བསྟུས་པའི་བསྟུ་བ། ཆ་བ་དང་། གང་བ་གཉིས་སུ་མ་འདུས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཅེས་རྒྱུད་གཞུང་དུ་གསལ་བ་ནི་  
ལེགས་བཤད་མེད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པས་དབང་མེད་དུ་ཐལ་ལོ།

བྱེ་བྲག་རང་ལུགས་ལྟར་རྟོག་དབྱིབས་རིམས་ནད་ཀྱི་མིང་བཤད་པ།

མས་པོ་གོང་མས་ཤུལ་བཞག་གི་རིག་གནས་ཕན་བྱེད་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལྷན་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་རྒྱུ་གཞུང་རང་དུ་གསལ་བཞིག་སྒྲིབ་ཐུབ་ན་དགེ་མཚན་ཆེ་བར་མཐོང་སྟེ་མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ཀྱི་ལུ་ཉེར་གསུམ་པར་གསལ་བའི། རིམས་ཀྱི་ཆ་བ་བལ་ནད་དུ་ཐ་སྟངས་སྒྲིབ་ན་འཐད་པར་སེམས་ཏེ། ངོ་བོ་རྒྱ་མཚན། རྩོན་ཚུལ། སྤྱི་རྟགས་དང་བཅས་པ་ཏྲིག་དབྱིབས་རིམས་ནད་འདི་དང་མཚུངས་པས་སོ།།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཏྲིག་དབྱིབས་རིམས་ནད་ཀྱི་ནད་རྟགས་སྟ། འགོ་ཁྲིམ་མཆོད་སླ་བ། ཆ་བ་ཤུགས་ཆེར་རྒྱས་པ། མགོ་ན་བ། ལྷ་རྒྱུ་མང་བ། སྒོ་ལྷ་བ། དབྱགས་གཏོང་ལེན་དཀའ་བ། བྲང་གཞུང་གཟེར་བ་བཅས་ཀྱི་ནད་རྟགས་མངོན་པའི་ཕྱིར་འདི་དང་མི་མཚུངས་སོ་སྟམ་ན། དེར་ལན་འདེབས་པར་བྱ་སྟེ། <<མན་ངག་རྒྱུད་>> ལས། འཇུག་སྒོ་དུག་ཏུ་རིམ་བས་འཇུག་པའམ། ཁྲིས་པོག་ཡམས་སུ་རིམས་ཀྱིས་འགོས་པའི་ཕྱིར། རིམས་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་མཚན་མིང་དུ་བཏགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་རིམས་ཡིན་པས་འགོ་མཆོད་སླ་བ་དང་། རིམས་ཡིན་ན་མ་སྒྲིན་ཆ་བ་འབྱུང་བར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། མན་ངག་རྒྱུད་ལས། “ཁྱད་པར་རིམས་ལ་མ་སྒྲིན་ཤས་ཆེར་འབྱུང་།” ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆ་བ་མ་སྒྲིན་པའི་རྟགས་ཤས་ཆེར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་བཞི་ལས། “སྤྱི་རྟགས་ཅ་རྒྱུད་ཐུ་ཁྲིང་གཡོ་ལ་མགྲོགས། རྒྱ་མདོག་དམར་སེར་སྐ་ལ་རྩྭ་ག་ཅན། བྱེ་སྤྱོད་དུ་རྒྱུང་འབྱུང་དམར་ཅིམ་འབྱུང་། ལྷས་དྲོད་མི་སྟོམས་སྟོད་ལ་ཤ་དྲོད་ཆེ། གཤམ་མང་སྤྱིད་པ་སྒྲིབ་ལ་བྱ་རྒྱུད་བྱེད། ཁ་ཁ་མགོ་དང་བྱིན་ཏེ་ཆོགས་གཞི་ན། ཁྲང་ཤུམ་བྱེད་ཅིང་མེ་དང་ཉི་མར་སྟེག ཁྲི་ལམ་ཟ་བེ་མང་ལ་སེམས་ལས་ཆེ། མ་སྒྲིན་ཆ་བ་ཀྲན་ལ་རྟགས་ཏེ་འབྱུང་། ཞེས་དང་། ཆ་བ་བད་ཀན་དག་གིས་མ་སྒྲིན་ན། ཁ་མང་ལ་མཆིལ་སྒྲབས་མང་ལ་པོ་བ་རྒྱུང་། ཁྲང་ག་མི་བདེ་སྒྲིག་ཅིང་ལྷས་དྲོད་རྒྱུང་།” ཞེས་དང་། “བཅོས་སུ་མི་འདོད་ཆ་བ་ལམ་ནས་འཁྲོག སྒོ་གསོར་གཉིད་རྒྱུད་གཤམ་མང་རུས་ཆོགས་ན།” ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆ་བ་མ་སྒྲིན་པའི་རྟགས་ཕྱིར་མངོན་པའོ། བབས་ས་གནས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒོ་ལྷ་བ་དང་། དབྱགས་གཏོང་ལེན་དཀའ་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་<<རྒྱུད་>>ལས། “སྒོ་ཆམ་དང་པོ་གེ་བ་ཆ་ཁྲིང་འཛིན། བར་དུ་སྒོ་མང་མགོ་དང་བྲང་རྒྱབ་ན། ཐ་མ་ནག་ཏུ་ལྷ་ཁྲིང་སྒོ་གཅོང་འབྱུང་།” ཞེས་དང་། “སྒོར་བབས་རོ་སྟོད་གཟེར་ལ་ལུད་པ་སེར།” ཞེས་དང་། ལྷག་སྒོ་ལོར་བའི་<<སྒྲུབ་ཡིག་>>ལས། “དེ་ནས་མགོར་བབས་ལ་མ་ཁྲུང་གཟེར་ཞེས། སྟོད་དུ་ཨོན་ཅམ་གཟེར་ལ་སྒོ་མང་འོང་། སྒོ་ལ་བབས་ན་ལུད་པ་སྒྲིབ་ཁྲག་འོང་། ཁྲུང་མིག་སྒོག་རུས་སོག་ཕྱག་བྲང་མདོ་ན།” ཞེས་བབས་སའི་གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས་དེའི་རྟགས་མངོན་པར་གསུངས་ཤིང་། <<བདུད་ཅི་བུམ་པ་>>ལས། “ནག་པོ་གསུམ་སྒྲིལ་ཐོག་གི་མདའ། རྒྱུ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་མོད་ཀྱང་། ཤོག་པ་འབེན་གྱི་བྲེ་བྲག་གིས། གནས་ཀྱིས་བསྒྲུར་བས་མི་འདྲ་འབྱུང་།” ཞེས་དང་། ཟེ་སྤྱིད་<<མན་ངག་ལྷན་ཐབས་>>ལས། “སྤྱི་འཁྲུགས་ལྷས་བྲུངས་བཟས་པའི་གཉན་ནད་འབྱུང་། ཁྲེ་ཕྱིར་དཀར་མངར་གཞོད་ཅིང་དུག་གིས་འཛོམས། ཁྲེ་བ་བབས་སའི་དབང་གི་ཐ་དད་དེ།” ཞེས་དང་། <<མན་ངག་རྒྱུད་>>ལས། “དེ་རྟགས་བྱུང་ཚུལ་སྟོང་འདར་མགོ་བོ་འཛོམ། རྒྱལ་མང་སྒོ་ཁྲིང་སྟོབས་རྒྱུད་རུས་ཤིང་ན། ཁ་རྒྱ་སྒྲིབ་མང་ཁྲིང་ནད་ལངས་དུས། ཁྲེ་ལ་ཁྲིང་སོ་ཆ་རྒྱུད་གཡོ་བ་བ་དང་། རྒྱ་བར་སྒྲིག་ཅིང་ཐུན་པར་ཁྲུགས་སྒྲུབ་སེམས།” ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་དབྱེ་བ་བབས་སའི་སྒོ་ནས་རྟགས་ཐ་དད་པ་སྒྲིབ་ཆོགས་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐ་སྟངས་ཀྱང་སྒྲིབ་ཆོགས་ཡོད་པས་མི་འགལ་ལོ།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཉན་རིམས་ལ་རིམས་ཀྱི་ཆ་བ་བལ་ནད་ཀྱི་ཐ་སྟངས་སྒྲིབ་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་གཉན་རིམས་མ་ཡིན་པས་སོ་བཟེར་ན། རིམས་ཀྱི་ཆ་བ་བལ་ནད་ནི་བཀའ་བཅན་ཁྲིང་འགོ་བའི་སོག་སྒྲིབ་དུ་ལེན་པའི་ཆ་ནས་གཉན་པའི་རིམས་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་<<བཤད་པ་སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱུད་>>ལས། “ཅ་ཆོལ་དོན་སྟོད་གནད་ཀྱིས་སོག་འདོར་བྱེད།” ཅེས་པའི་འཐད། <<བེ་ཐོན་>>ལས། “ལྷས་འདིའི་གཉན་པའི་

གནད་ནམ་པ་བདུན་ཡོད་པ་ལས། ཅ་དང་། ཆོལ་དང་། རོན་སྒྲོང་གི་གནད་ནམས་སུ་སོག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱེན་གྱིས་སོག་འདྲར་བར་བྱེད་པ་  
ཡིན་ལ།” ཞེས་དང་། <<མན་ངག་ལྷན་ཐབས>>ལས། “གཉན་རིམས་ཁ་མེད་ཁྱེན་བྱ་འབར་འབར་དང་། ལྷ་ཅ་ཕུས་འདེབས་ངམ་ཅ་  
ཞེས་པ་སོགས། ཁ་དྲོར་ན་མིང་བཟུང་མི་ལང་ནད་ཀྱི་རིགས། རུ་མས་འགྲོ་བའི་ཆོ་སོག་མུར་དུ་ལེན།” ཞེས་དང་། “དྲི་སོག་ཡམས་ཐབས་  
འགོས་ནས་མཆེད་པ་སོགས། ལྷར་སྒྲུང་རིམས་ནད་སྤྱི་དང་འདྲ་ན་ཡང་། རད་གཞན་གསོ་བའི་ཐབས་ཚུལ་མ་ཤེས་ཀྱང་། འདི་ལ་སྒོས་  
ཀྱི་གཉེན་པོ་མ་སྤྲོབ་ན། ལྷན་དཔུང་གང་ཡང་ནད་ཀྱི་གོགས་ཡིན་ཏེ། འཆི་བདག་ཁ་ཅ་དེ་སོག་མུར་དུ་འགྲོ།” ཞེས་དང་། ཨོ་རྒྱན་གྱ་ཅ་  
རིན་པོ་ཆེའི་<<བུམ་ཆེན་>>ལས། “སེམས་ཅན་མ་རིག་སྤོང་པོ་ལ། ཉོན་མོངས་དུག་ལཱ་ལོ་འདཔ་སྤྲོད། མི་དགེ་བཅུ་སྟོད་ལོ་རྟོག་  
འབྱུངས། རྣམ་སྤྲོད་འབྲས་བྱ་རྟོར་བྱ་སྤྲོད། འཛམ་བྱ་སྤྲིང་གི་བཞི་གསུམ་འཛོམས།” ཞེས་དང་། <<གསོ་རིག་མན་ངག་མུང་བྱང་  
>>ལས། “ཤིན་དུ་སོག་ལ་གཟན་མྱེར་གཉན་ཞེས་བྱ།” <<མན་ངག་ལྷན་ཐབས>>ལས། “གཉན་ཞེས་བྱ་བའི་གདུག་ཅན་ནད་སྒྲ་  
ནི། བསོད་ནམས་མཐུ་ཟད་སྤྲོགས་མའི་སེམས་ཅན་ལ། གཞུང་ཆེན་ནམས་སུ་མ་གཤམས་ནད་སྒྲ་དང་། རྩོགས་ཅམ་མ་གཏོགས་མ་ལུས་དུ་  
མ་འབྱུང་། བཅོས་པའི་ལོང་མེད་འཕལ་དུ་སོག་བབས་གསོད།” ཅེས་དང་། “དག་པོའི་བྱུག་རྒྱའི་ལུས་བྱངས་སྒོ་བྱར་འབྱུགས། ཆ་ཡང་  
གང་ཚུལ་གང་ཡང་ཆ་ཚུལ་སྟོན། དེས་མེད་སྒྲ་ཆོགས་ཅ་ཆུ་ཤོར་བ་འབྱུང་། དེ་ཕྱིར་ཉ་རིག་དྲི་བས་ངོས་བཟུང་དཀའ།” ཞེས་དང་།  
<<མན་ངག་ལྷན་ཐབས>>ལས། “མ་ཅུང་མི་དགེ་བར་སྤྱོད་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས། གཉན་ཆོད་རིམས་ནད་ཆར་བཞིན་པ་པ་ལས། སྤྲ་བ་ཆུན་  
མེད་མེད་འཕྲད་པ་བཞིན། རྒྱ་ལ་ཁྱེན་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཞེས་སམ། བཅ་ཏེ་དེ་སྤོན་གྱི་གཟུགས་སྤྲུལ་ནས། རྩངས་པའི་མགོ་དབྱིབས་ཁ་ཆེ་  
སྤྲུལ་ཉ་བུའི། མཐུག་རིང་བ་སྤྲ་ཉར་དུ་ཡན་ལག་མང་། རྩང་གཤོག་ཕན་པས་འབྱུགས་ཀུན་རྒྱ་བ་སྤྲེ། བར་སྤྲང་ཁམས་ནས་བ་སྤྲ་སྒྲ་སྒྲོར་  
འབྱུག།” ཅེས་དང་། <<མན་ངག་ལྷན་ཐབས>>ལས། “གཉན་རིམས་ཁ་མེད་ཁྱེན་བྱ་འབར་འབར་དང་། ལྷ་ཅ་ཕུས་འདེབས་ངམ་ཅ་  
ཞེས་པ་སོགས། ཁ་དྲོར་ན་ངོས་བཟུང་མི་ལང་ནད་ཀྱི་རིགས། རུ་མས་འགྲོ་བའི་ཆོ་སོག་མུར་དུ་ལེན།” ཞེས་དང་། <<གཉན་འཛོམས་རྩོ་  
རྩེའི་སོག་མདའ>>ལས། “སྤོང་གི་ལྷ་དང་འོག་གི་སྤྲ་འབྱུགས་ནས། མི་ཕྱུགས་ཀུན་ལ་ནད་རིམས་དཔག་མེད་འབྱུང་། གཉན་ནད་ནག་  
པོའི་ས་སྤོང་ཀུན་ཁྱབ་ནས། བཅོས་པའི་ལོང་མེད་སོག་ལ་དུར་ཐུམ་བྱེད།” ཅེས་དང་། “རྩང་མཁྱིམ་བད་ཀན་བཅོས་རིགས་གང་བྱས་  
ཀྱང་། བན་པ་མེད་པ་ནད་ཀྱི་གོགས་མུར་ནས། ལྷ་རྩེ་ཀུན་གྱི་དུག་གི་ནད་ཟེར་ནས། ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་ཀུན་ཀྱང་ཁ་སྤྲོངས་ནས། འཛམ་  
སྤྲིང་སུམ་གཉིས་སྟོང་པ་ཡི་རེ་ཐུག།” ཅེས་སོགས་གསུངས་པས་སོ།

གཞན་ཡང་སྤྲོགས་མ་ལཱའི་ཐུན་པ་ཆེས་ཆེར་བདོ་བའི་དུས་འདྲིར་རིམས་ལ་གཉན་གྱི་བསྐྱེད་སྐྱེད་མེད་པའི་རིམས་རྒྱུང་པ་མི་སྤྱིད་དེ།  
“གཉན་དང་བསྐྱེད་སྐྱེད་མེད་པའི་རིམས་རྒྱུང་མེད།” ཅེས་དང་། གཉན་རིམས་གཉིས་ནི་པ་གཅིག་སྤྲུན་མཆེད་འདྲ། གཅིག་གོགས་  
གཅིག་གིས་བྱེད་ཅིང་གོས་ཁ་མཐུན། འགྲོ་སོག་མུར་བར་ལེན་ལ་མཐུ་དཔུང་ཆེ།” ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་ཟེན་  
ལྷར་གྱི་ཐ་སྤྲད་སྤྱོད་ཚུལ་ཡིན་ལ། མན་ངག་ལྷན་ཐབས་ཀྱི་གཉན་རིམས་བཅོ་བརྒྱད་དུ་གསལ་བའི་གཉན་རིམས་ངམ་ཅུར་ངོས་བཟུང་  
ཡང་མི་འཐད་པ་ཆེར་མ་མཆིས་ཀྱང་། རང་ལུགས་ལ་གཉན་རིམས་ཐོར་བུའི་སྒྲོར་གྱི་གཉན་འཛོམས་རྩོ་རྩེའི་སོག་མདའ་ལ་གསལ་བ་  
ལྷར་ “གཉན་སྤོན་ནག་པོ་ཅ་རྒྱུགས་” ལ་ངོས་བཟུང་ན་ཏེ་ཅང་འཐད་པར་སེམས་ཏེ། གཉན་རིམས་དེ་རྒྱ་ཚུལ། སེམས་ཅན་ལུས་ལ་  
འབྱུགས་ཚུལ། རོན་མྱོང་དུག་སོ་སོར་འབྱུག་ཅིང་རྒྱ་བའི་ནད་རྟགས། ཅ་ཆུའི་ངོས་འཛིན་དང་། ལྷན་དང་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱོག་ཚུལ་བཅས་  
རྟོག་དབྱིབས་རིམས་ནད་འདི་དང་མཚུངས་ཤིང་སྒྲོ་ཀུན་ནས་མཐུན་ཆེ་བར་སེམས་སོ།

སྐར་སྐྱུ་པ།

བསྟོད་སྦྱང་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་མི་འབྱུང་བར། ཅི་བྱེད་སེམས་ཅན་དོན་ལས་གཞན་མེད་ཅིང་།  
སྒོ་གསུམ་སྐྱུ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་རབ་བབྱང་ནས། མཚན་དམན་ཀུན་གྱི་རེ་བ་བསྐྱང་བར་སྒོན།  
ནད་གྱི་བསྐལ་བ་དར་བའི་ས་ཕྱོགས་སུ། བདག་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་མྱ་གུ་དེར་བབྱང་ནས།  
མཚན་དམན་ཀུན་གྱི་ནད་རིགས་སེལ་མཛད་པའི། སྐྱུ་པའི་རྒྱལ་པོ་ནད་པའི་མགོན་ཐུར་ཅིག །  
བདག་ཀྱང་དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། བདུད་ཅི་སྟོང་བའི་ཆུ་རྒྱན་འདིས་འཆོ་ཁིང་།  
མི་རྒྱུ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་ས་པ་ལ། བྱང་ཕུར་མཁས་པ་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་ཤོག།

སྐྱུ་པའི་མིང་ཙམ་འཛིན་པའི་འོད་མདོ་ནས་ཐུན་གསང་རྣམས་སུ་ཤར་མར་བྲིས་ཤིང་། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༥༡ རབ་བྱུང་

༡༡ རབ་གནས་ལྷགས་བྱི་ལོའི་གོ་བཞིན་རྩ་བའི་ཆོས་ ༢༤ རེས་གཟའ་ལྷག་པ། རྒྱ་ཡ ༡༩༩༥ ལོའི་བདུད་ཅི་སྟོར་བ།

བྱི་ལོ་ 2020 ལྷ་ 9 ཆོས་ 16 ཉིན་སྤུལ་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།

འདིར་ནོན། “དོག་དབྱིབས་རིམས་ནད་གྱི་མིང་འདྲགས་རྒྱལ་ལ་དབྱེད་པ་”ཞེས་པའི་རྩོམ་ཡིག་འདིའི་ PDF ཕབ་ལེན་བྱོས།