

Vaccination སྔོན་འགོག་སྒྲན་ཁབ།

Treatable?
བཅོས་ཀ་མེ་ཡོད།

Protected?
སྤང་སྒྲོབས་ཡོད་དམ།

Vulnerable?
ཕྱག་བསྐྱེན་སྒྲ་ལམ།

Protected?
སྤང་སྒྲོབས་ཡོད་དམ།

Vulnerable?
ཕྱག་བསྐྱེན་སྒྲ་ལམ།

Stigma ལྷ་ཕྱོགས་ངན་པ།

Accepted?
ངོ་ལེན་ཡོད་དམ།

Refused?
ཁས་མི་ལེན་ནམ།

Accepted?
ངོ་ལེན་ཡོད་དམ།

Refused?
ཁས་མི་ལེན་ནམ།

Sporting events ཕྱི་རོལ་རྒྱུ་རྩེད་རྒྱུ།

Team player?
རུ་ཁག་ཕྱི་རོལ་ལེན་ནམ།

Spectator?
ལྷ་ལོ་བ་ལེན་ནམ།

Everybody deserves the chance.
གུན་ལ་གོ་སྐབས་འོས་པ་ཡིན།

Viral hepatitis can be prevented.
མཆིན་པའི་གཉན་ཆད་ནད་དེ་འགོག་ཐུབ།

Vaccinate your children.
ཁྱེད་གྱི་སྤུ་གུར་སྔོན་འགོག་སྒྲན་ཁབ་རྒྱག་དགོས།

Protect against viral hepatitis.
མཆིན་པའི་གཉན་ཆད་ནད་ལས་སྤང་སྒྲོབས་བཅིས།

Vaccination works.
སྔོན་འགོག་སྒྲན་ཁབ་ལ་རུས་པ་ཡོད།

Stigma kills.
ལྷ་ཕྱོགས་ངན་པས་སྔོན་སྒྱུར་བྱེད།

Don't discriminate.
ནད་པར་དབྱེ་འབྱེད་མ་གནང།

Viral hepatitis doesn't discriminate.
མཆིན་པའི་གཉན་ཆད་ནད་ཀྱིས་དབྱེ་འབྱེད་མི་བྱེད།

Neither should you.
ཁྱེད་ཡང་དེ་འདྲ་མ་གནང།

Viral hepatitis can be beaten.
མཆིན་པའི་གཉན་ཆད་ནད་དུག་ལས་གྲོལ་ཐུབ།

Play your part.
ཁྱེད་གྱི་ཆ་ཤས་ལེན་རོགས།

WORLD HEPATITIS DAY 28 JULY

THINK YOU'RE NOT AT RISK OF
HEPATITIS?
THINK AGAIN.

Hepatitis virus types A, B, C, D and E cause infection and inflammation of the liver that can lead to severe disease and death.

HEPATITIS B, C & D

Spread by blood, semen and other body fluids

6 WAYS TO PROTECT YOURSELF

- Talk to your healthcare provider about the hepatitis B vaccine
- NEVER share needles, razors or toothbrushes
- If you are pregnant, talk to your doctor about how to prevent transmission to your baby
- Use only sterilized tattoo and piercing instruments
- Use condoms correctly and consistently
- Where possible, choose oral medications instead of injections

GET TESTED!
YOU ARE AT RISK IF:

- You've ever had medical or dental treatment with unsterile instruments
- You've received a blood transfusion in a country that does not test for hepatitis
- Your mother was infected with hepatitis when you were born
- You have ever injected drugs
- You are living with HIV



More than **1 MILLION PEOPLE DIE** each year from disease caused by **hepatitis B & C**.



Most of those infected don't know they have it, **INCREASING THE RISK** of developing severe liver disease and transmitting the virus to others.



World Health Organization

© World Health Organization 2014