

༄༅། །མན་རྒྱུད་མེ་གཏར་ཐུར་གསུམ་གྱི་གསང་མིང་བཅོད་ཀྱི་གཟུང་པ་མཚོན་ཐུངས།

སྒྲན་རམས་པ་ངག་དབང་བདེ་ཚེ།

དབང་བཅོན་རྒྱལ་པོས་ཁྲིམས་སྲུ་མ་བཅས་ཤིང་།།
 མཁས་མང་འདུས་ནས་གྲོས་ཐག་མ་བཅད་ཀྱང་།།
 གསོ་དཔུང་གཞུང་ལུགས་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་བའི།།
 རྒྱུད་བཞི་བྱེད་པོ་གྲུ་ཆའི་ཞབས་ལ་འདུད།།

 གང་དེའི་དགོངས་དོན་འགྲེལ་ལ་བྱང་ཟུར་ཞེས།།
 ལུགས་གཉིས་གྲུས་པའི་དགོངས་པ་ཟབ་མའི་བཅུད།།
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ་རྗེས་འཇུག་ཚོགས་རྣམས་ལ།།
 ལེགས་པར་འདོམས་མཁས་སྲུ་པའི་ཞབས་ལ་འདུད།།

 སྦྲེས་སྦྱངས་ཤེས་རབ་ན་ཚོད་ཆེས་ཕྱ་ཡང་།།
 རྗེས་འཛིན་གསོ་རིག་གཞུང་ལུགས་དམ་པ་ཆེ།།
 ཅུང་ཟད་འཆད་པའི་སྐྱལ་བ་སྦྲོམ་པ་འདི།།
 བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་དྲིན་ཡིན་ད་དུང་སྦྱོངས།།

ཞེས་ཡུལ་གོང་མ་རྣམས་ལ་མཚོད་པར་བཅོད་ཅིང་བཀའ་དྲིན་རྗེས་བྱན་སྡོན་དུ་སོང་ནས་སྐབས་དོན་སྤང་བར་
 བྱ་བ་ནི། རྒྱུད་བཞི་ལས་དུམ་བུ་གསུམ་པ་མན་རྒྱུད་བཅོས་ཐབས་ནང་ནས་དཔུང་བཅོས་སྐབས་གསལ་བའི་བཅོད་
 མཚོན་ཨང་ཀི་རྣམས་ཀྱི་གོ་དོན་དང་གསང་མིང་གསལ་བར་བཀོད་པ་ལ་ནང་གསེས་དབྱེ་བ་ལྟ་ལས།

དང་པོ། མཚོན་དོན་འདི་ཉིད་སྤེལ་བྱིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་གསར་གཏོད་མཛད་ཚུལ་བཤད་པ།
 དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀུན་ལས་རབ་དང་། མཚོག་དང་། སྐུལ་དམ་པར་གྱུར་བ་རྒྱུད་

ཞེས་གསལ་ཞིང་ཡང་རྐང་འབམ་ལེའུར་བཅོས་ཐབས་རླང་གྱུར་དུ་གས་གཏོར་རྒྱན་རྒྱོངས་བྲ།མཁའ་པ་ལས་གྱུར་གཏོར་དང་བསལ་བས་བྱུག་ཅེས་པའི་གཏོར་དམིགས་ལ་གོང་གསལ་འགྲེལ་བ་གཉིས་ཀར་བརྒྱད་པ་རྩ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་རི་བཞིན་རླང་ལ་ལོང་མོའི་གོང་དུ་སོར་གཉིས་དང་མཁའ་པར་ལོང་མོའི་འོག་དུ་སོར་གཉིས་གྱི་སར་གཏོར་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། བེ་སྟོན་ལས་རླང་གྱུར་ལ་ལོང་རྩ་དང་ཡོབ་གོང་། མཁའ་པར་གྱི་བཞུག་དང་ཡོབ་གོང་གཏོར་དགོས་པར་བསྟན་ཡོད། ཡང་འཕྱོས་པའི་རླང་ནད་ཀྱི་བཅོས་བསྟན་སྐབས་འཕྱོས་པ་བཅུད་བཞིའི་སྟོན་མའི་མེ་མུར་མའོ་ཞེས་པར་འགྲེལ་བ་གཉིས་ལས་མེ་མུར་མའོ་ཞེས་པ་ཅམ་ལས་གསང་དམིགས་གང་དང་གང་ལ་མེ་དང་མུར་མ་བརྟེན་དགོས་པ་མི་གསལ། བེ་སྟོན་དུ་ཚིགས་པ་དང་པོ་དང་། དུག་པ། བདུན་པ་བཅས་ལ་མེ་དང་མུར་མ་མའོ་ཞེས་དགོས་པ་བསྟན་པས་མཚོན་གསང་དམིགས་མི་མཐུན་པ་དང་བེ་སྟོན་དུ་ཞལ་གསལ་བ་མང་ལ། གྲ་ཐང་པར་མའི་རྩ་རྒྱུད་ཞིག་མཇལ་བ་དེར་བརྟེན་དང་ཨང་གི་གང་ཡང་གསལ་མི་འདུག་པ་མ་ཟད། གྲ་ཐང་པར་མ་མའོ་ཞེས་སྟོན་པ་མའོ་རྒྱུད་ལས་རྟོག་རྟུགས་དང་རྐང་འབམ་གྱི་ལེའུ་གཉིས་མཇལ་བར་ཡང་བརྟེན་དང་ཨང་གི་མ་གསལ་གལ་ཉེ་གསང་དམིགས་རྣམས་བརྟེན་མཚོན་ཨང་གི་དང་བཅས་ཉེ་གཏོན་འབེབས་དེ་ལྟར་སྟར་ནས་ཡོད་ཚེ་བཞེད་པ་ཐ་དད་མང་པོ་མི་འབྱུང་བར་ངེས་པ་ཡིན།

གཉིས་པ། བརྟེན་མཚོན་ཞབས་དང་ཨང་གི་རྣམས་རི་ལྟར་གཏོན་ལ་སབ་ཚུལ་བཤད་པ།
སྟེ་སྲིད་གྱིས་རྒྱུད་བཞིའི་འགྲེལ་བ་བེ་སྟོན་མཇེད་རྗེས་དེའི་དགོངས་དོན་མ་ལུས་པ་ཀུན་གྱིས་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་རྟོགས་ཕྱིར་སྟོན་མེད་གྱིས་སྟོན་ཐང་བྲིས་ཆ་བདུན་ཅུ་དོན་དགུ་གསར་བཞེངས་གནང་ནས་རྒྱུད་དང་། འགྲེལ་པ། བྲིས་ཆ་གསུམ་དོ་སྟོན་དེ་མཇུག་ཚུགས་སུ་དོ་སྟོན་མཇེད་ཡོད་པ་དེའི་ནང་། (འོད་ལྷགས་གསོ་རིག་སྟོན་ཐང་བྲིས་ཆ་དོ་མཚན་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱི་བྲིས་ཆ་བཞི་བཅུ་པ་དང་། ཞེ་གཅིག་པའི་གཤམ་གྱི་མཚན་སྟར་གསལ།) མེ་དམིགས་རྣམས་མཚལ་ཐིག་དང་མཚལ་ཨང་། གཏོར་དམིགས་མཐིང་ཐིག་དང་སྟོག་ཨང་། མུར་དམིགས་སེར་ཐིག་མཐིང་ཨང་བཅས་གྱིས་གསང་དམིགས་རྣམས་མཚོན་པར་བྱས་ཡོད་ཅིང་། རྒྱུད་འདིར་མེ་དམིགས་རྣམས་ཨང་གངས་དང་བཅས་བརྟེན་མཚོན། འདི་དང་། གཏོར་དམིགས་རྣམས་མུར་དམིགས་རྣམས་རྟོགས་ ། འདིས་མཚོན་པར་བྱས་ནས་གསང་རྣམས་མི་འགྱུར་བར་གཏོན་ལ་སབ་ཡོད།

འོ་ན་གསང་དམིགས་དེ་དག་དང་འགྲེལ་བའི་ཨང་གི་རྣམས་རི་ལྟར་བྱས་གཏོན་ལ་སབ་འདུག་གམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མེ་གཏོར་མུར་གསུམ་གང་ཡིན་ཡང་གསང་མིང་མཐོ་སྟོན་ས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནས་ཨང་བཀོད་གནང་རྒྱུ་དཔུ་བཅུགས་ནས་གསང་དམིགས་གསར་པ་གང་ཐོན་ལ་ཨང་གི་གསར་བཀོད་དང་། ཨང་བཀོད་གཏོན་འབེབས་ཐིན་

པའི་གསང་དམིགས་སྐྱར་ཡང་ཐོན་ཚེ་གསང་མིང་དང་ཨང་གི་རྒྱགས་མར་བཀོད་པའམ་ཡང་ན་ཨང་གི་ཁོ་ན་
 བཀོད་དེ་རང་སོར་བཞག་ཡོད།དེ་ཡང་མེ་དམིགས་དང་བརྗེ་མཚོན་ཨང་གི་རྒྱང་ལེར་སྦྱི་གཙུག་ཨན་སྟོང་ཚིགས་
 པ་དང་པོ་དང་། རྒྱལ་བདུན་བཅུ་རྒྱག་དཀར་ནག་མཚམས་རྣམས་བསྐྱེད་ཅེས་པ་ནས་མེ་དམིགས་མགོ་བརྒྱང་སྟེ་
 ལེའུ་གོ་གཅིག་པ་རོ་ཅ་གསོ་བའི་བར་མེ་གསང་བརྒྱ་དང་སྐྱམ་ཚུ་ཐམ་པ་དང་། གཏར་དམིགས་ནི་མཁྲིས་ལེར་འུ་
 བྱང་གཤའ་རིངས་སྟོན་ཀ་གང་བབས་གཏར། ཞེས་པ་ནས་མགོ་བརྒྱང་སྟེ་གཏར་གསང་ཞེ་བདུན། བྱུང་དམིགས་ནི་
 རྒྱང་ལེར་འུ་ལྟོས་པ་བརྒྱད་བཞིའི་སྟོན་མའ་མེ་སྐྱར་མནལ། ཞེས་པ་ནས་མགོ་བརྒྱགས་ཏེ་གསང་དམིགས་སོ་རྒྱག་
 གཏན་འབེབས་གནང་ཡོད།

གསུམ་པ། མེ་གཏར་སྐྱར་གསུམ་གྱི་གསང་མིང་གསལ་སྟོན་རེའུ་མིག

| གསང་མིང་། ཨང་། | མེ་གསང་། | 0 གཏར་གསང་། | 1 སྐྱར་གསང་། |
|-------------------|-------------------------|-------------------------|--------------------------------------|
| 1 | སྦྱི་གཙུག | མཁྲིས་པ་གཤའ་རིངས། | ཚིགས་པ་དང་པོ། |
| 2 | ཚིགས་པ་དང་པོ། | རྩ་སྐྱང་། | ཚིགས་པ་རྒྱག་པ། |
| 3 | ཚིགས་པ་རྒྱག་པ། | སྟོན་ཀའམ་ཨ་སོ། | ཚིགས་པ་བདུན་པ། |
| 4 | ཚིགས་པ་བདུན་པ། | ཅེ་རྒྱང་། | ཚིགས་པ་གསུམ་པ། |
| 5 | ཚིགས་པ་བརྒྱ་རྒྱག | རྒྱག་འགོ། | ཚིགས་པ་བརྒྱ་གཉིས། |
| 6 | དཀར་ནག་མཚམས་སམ་རུ་དབྱག | མཚོན་མཁྲིས་འདོམས་ཅ། | ལྷན་གསང་། |
| 7 | ཚིགས་པ་ལྷ་པ། | རྩ་སྐྱར་རམ་རང་གའོང་། | མེ་མཉམ་གསང་། |
| 8 | ཚིགས་པ་དབྱ་པ། | རྩ་སེར་གཤའ་རིངས། | པོ་གསང་དབྱས་མ། |
| 9 | ཚིགས་པ་བརྒྱ་གཅིག | སྟོན་པག་རྒྱབ་ཅ། | སྟོང་རྩ་གཅིག་གསང་། (སོ་གཞོན་མོ་གཡམ།) |
| 10 | ཚིགས་པ་བརྒྱ་བཞི་དང་ཅ་ནག | བྱིན་གཞུག | མཁལ་ཚེལ་གསང་། |
| 11 | ཚིགས་པ་གཉིས་པ། | གསེར་མདུང་དང་དུལ་མདུང་། | བརྒྱ་རྒྱག་མདོ། |

| | | | |
|----|---------------------------|-------------------------|--|
| 12 | ལྷག་རྒྱུད། | དཔལ་ཅན། | ཚུ་རྗེ་དབྱེ་གསང་། |
| 13 | ལྷག་རྒྱུད་གཡས་གཡོན། | མཚུག་ཅན། | རྒྱུད་པའི་མཐེ་མོང་མོང་པའི་དེ་ནས་ཕྱིན་ཚོན་གང་བཅའ་བ། རོར་རྒྱོ། |
| 14 | མཚོ་གསལ། | མཐིམ་ཅན་ལྷན་ལུ། | རྒྱུད་ཀྱི་ཚེབ་ལྷན་གཉིས། |
| 15 | ལྷ་རྒྱུད། | མཚོ་གསལ་གསང་། | མཚོ་གསལ་གསང་དང་རྒྱུ་གཞུག |
| 16 | ཚོགས་པ་བརྒྱ་གསུམ། | མོང་ཅན། | མིག་དབྱེ་གསང་། |
| 17 | མེ་མཉམ་གསང་། | རྒྱུ་ཅན། | རྒྱུ་རྒྱུད། |
| 18 | བརྒྱ་རྒྱུག་མདོ། | མོ་པའི་རྩ་ཅན། | རྒྱུ་མོ་གསལ། |
| 19 | མོང་མེ་ཉི་ལུ། | རྒྱུག་པུས། | གོ་ཚེན། |
| 20 | ལྷོག་ཅན་ལྷོས་ལྷེད། | ལྷན་ཅན། | གོ་རྒྱུད། |
| 21 | ལྷག་ལྷན། | མོང་ཅན། | ལྷོ་རྒྱུད། |
| 22 | ཚོགས་པ་གསུམ་པ། | ལྷན་ཅན་(ལྷེ་ཅན་པ་ལ་ལུག) | ཚུ་རྒྱུད་གསང་། |
| 23 | བྱ་རོག་མིག | རྒྱུ་གཞུག | དགའ་ནག་མཚམས། |
| 24 | ཚོགས་པ་བཞི་པ། | ལྷན་མིན་བར་ཅན། | གཞང་གསང་། |
| 25 | ཚེབ་རྒྱུད། | ལྷོན་ལྷོག | ལྷོག་ཅན་ལྷོས་ལྷེད་གསང་། |
| 26 | མོ་གསང་དབུས་སམ་སྐྱན་གསང་། | ལྷ་ཅན། | དཔལ་ཁབ་གསང་། |
| 27 | མོང་སྐྱགས་གཡས་གཡོན། | མིག་ཅན། | རྒྱུགས་ཁབ་གསང་། |
| 28 | ཚོགས་པ་བརྒྱད་པ། | ལྷོ་ལྷོན་ལོང་བཞི། | བྱ་རོག་མིག |
| 29 | ཚོགས་པ་བརྒྱ་གཉིས། | ནང་གི་ལྷོན་ལོང་བཞི། | ལྷོ་བ་རྒྱུད་ལྷན། |
| 30 | མོང་ཐེད། | མཚུ་ཅན། | རྒྱུ་གསང་རིང་ལོ། |

| | | | |
|----|--|--|---------------------------------------|
| 37 | ལྷོན་གསང་། | ལོ་ཅཱ། | རྒྱལ་གསང་རིང་མོ། |
| 38 | ཚིགས་པ་བཅུ་དགུ། | ཀན་གྱི་འདོམས་ཅཱ། | མོ་ལཱ་ལྷུང་གསང་། |
| 39 | ཚིགས་པ་བཅུ་པ། | ལྷོང་གོང་། | ཅེ་མ་བཅུ་པའི་གོ་བར་ཐེམ་ཁ་དང་མོ། |
| 40 | ཚིགས་པ་བཅོ་བརྒྱད། | དལུང་ཅཱ། | ཅེ་མ་བཅུ་གཞིག་པའི་གོ་བར་ཐེམ་ཁ་པ་དང་མ། |
| 41 | རྟེན་པའི་ཤེག་མཚམས། | མཱ་ཅཱ། | ཅེ་མ་བཅུ་གཞིག་པའི་གོ་བར་ཐེམ་ཁ་པ་མ་མ། |
| 42 | རྒྱལ་མིག | མོ་མདུང་། | ལྷོ་པའི་རྒྱུ་གསང་། |
| 43 | ལྷོ་བ་བཞི་ལྷོ་མ་མཁ་ལྷོ་ལྷུང་། | ལྷག་ཅཱ། | |
| 44 | ལྷོན་ལྷུང་ཅེ་མོ། | མོ་མཚན་འགམ་ཅཱ། | |
| 45 | ལྷོག་རུས་གཤོང་། | ལྷུང་གོང་འཕར་ཅཱ། | |
| 46 | རྒྱལ་པའི་མཐེ་གོང་གོང་པའི་དེ་ནས་ལྷོན་མཚན་གང་། འོར་རྒྱོ། | རུས་ཅཱ། (གཉན་གོང་ཅ་ནག) | |
| 47 | མ་མཚུངས་དཀྱིལ། | བད་ཀན་གཤམ་འིངས། (ལྷན་ཐང་དུ་བསྐྱེད་པ་ལས་རྒྱུད་དུ་མ་གསལ) | |
| 48 | ལོང་མོ་ལྷོ་ལྷོ་ལེ། ལྷོང་། མཐེབ་ལྷོང་། | ལྷོན་ལག་ ལོང་གོང་། | |
| 49 | ལྷུང་གོང་འཕར་ཅཱ། | ལྷག་མགོ། (མཚུབ་ཚིགས་འོག་མ་དང་བར་གྱི་ཅ) | |
| 50 | མཐེབ་ཚེན་གྱི་ལེན་མོ། | ཅུ་ལེན་གོང་ཅཱ། | |
| 51 | ལྷོན་ལག་གི་ལེན་མོ། | འཕྲེང་ལྷ། | |
| 52 | རྒྱ་པའི་གསང་། | ཅ་མོ་ཚེ། | |
| 53 | རྒྱ་ཅཱ་མཐེལ་བཞི། | ལྷོ་འོག་ཅཱ། | |

མཆན། གཤམ་ནས་མེ་གསང་གི་རེ་ཕྱི་གཞུག་མ་རྣམས་འགོད་ལྗོད།

| | | | | | |
|----|------------------------------------|-----|-------------------------------------|-----|---------------------------------|
| ༤༡ | འདུ་སྐྱེས་ཆེ་བ། | ༤༤ | འདུ་སྐྱེས་རྒྱུ་བ། | ༥༠ | མཆོན་པའི་རྒྱུར་གསང་ངམ་མཆོན་རྒྱ། |
| ༥༡ | ཆེ་གསལ་པ་བརྒྱ་བདུན། | ༥༣ | དམྱི་མིག | ༥༣ | ལྟག་པ། ལྟག་ཁུང་ཁ་གསུམ། |
| ༥༢ | མཚོན་དབྱེག | ༥༤ | ལྷུང་འབྲམ་འཇུག་ཅེ་འམ་འཕམ་ཅ། | ༥༤ | ལྟག་པའི་རྒྱ་མཆོངས། |
| ༥༣ | ནང་མོང་འཕམ་ཅ། | ༥༥ | མིག་དམར་རམ་ལྷེ་ཅ། | ༥༤ | ལྷོད་ཀ་འམ་ལ་ལོ། |
| ༤༠ | ཅེ་རྒྱུང་། | ༤༧ | མིན་ལག་གི་ཅེ་ལོ། | ༤༣ | ལོག་པའི་མེ་ལོང་། ལོན་བྱ། |
| ༤༣ | མཚོན་མའི་སྟེང་། | ༤༨ | དམྱི་ལི་ཁ་གསུམ། (མཁལ་ཅ་ན་གྱ།) | ༤༥ | དམྱུང་འཇུ་མ། |
| ༤༤ | མིན་ལག་གའོན་གྱི་ཆེ་གསལ་བར་ལོག་ངོས། | ༤༩ | ལྟག་རྒྱ། ལྷ་མགོ་གཉིས། | ༤༦ | རྒྱ་ཅ། |
| ༤༤ | ན་རྒྱུང་། | ༥༠ | མིན་པའི་ནང་ངོས་ཉ་མཆོངས་ཅ་གཞུག | ༥༧ | ལྷི་མཁྱིག་རྩས་མགོ། |
| ༥༣ | ན་ཤམ་ལོག་ལོང་ངམ་རྒྱ། | ༥༣ | ལྷ་མགོ། | ༥༨ | ལྷོད་ལྷོད། |
| ༥༥ | ལྷོད་ལོགས། | ༥༤ | ལྷོད་ཅ། (མིན་ལག་ལོག་གི་རྒྱུར་གྱ།) | ༥༩ | མཆོང་པའི་སྟེང་། |
| ༥༦ | ཆེ་གསལ་པ་བཅོ་ལྗ། | ༥༤ | རྒྱ་ལྷོད་གསང་། | ༦༠ | ལྟག་པའི་རྒྱ་མཁྱིལ་ལམ་འཕམ་ལྷོད། |
| ༦༡ | མིར་མགོ་འམ་མཐེ་ལོང་སྐྱ་ལྷེ་གྱ། | ༦༣ | ཅེ་མགོ། | ༦༣ | རྒྱ་ལམ། (ཆེ་གསུམ་གྱ།) |
| ༦༢ | མཐེབ་ལོང་། | ༦༤ | མཇུབ་ལོ། | ༦༤ | གྲུང་ལོ། |
| ༦༣ | མིན་ལག | ༦༥ | མཐེ་ཕྱེ་རྒྱུང་། | ༦༤ | ལྷས་ཆེ་གསལ་གྱི། |
| ༤༠ | ལྷས་ཆེ་གསལ་ནང་། | ༤༧ | དམྱུང་ཆེ་གསལ་གྱི། | ༤༣ | དམྱུང་ཆེ་གསལ་ནང་། |
| ༤༣ | ཅ་ལི་ཐག་པ། | ༤༨ | མིན་ལག་རྒྱུ་གྱི་རྒྱས་པ་བཅད་ནས་བམྱེག | ༤༥ | ཅ་ར་ཁུང་ནས་ལྷུང་མཆོན་དོ། |
| ༤༤ | ལྷོད་ཅེ། | ༤༩ | ཅེ་བ་རྒྱུང་གཉིས། | ༤༦ | ལྷེ་བ། |
| ༤༤ | གཞུག་གི་རེ་ཐག་བཞི། | ༡༠༠ | ལྟག་རལ། | ༡༠༡ | ལྟག་ཅ། |

| | | | | | |
|-----|---|-----|--------------------------------|-----|---|
| 103 | ན་བའི་བྱི་ལྗོན། | 103 | ན་བའི་ནང་ལྗོན། | 100 | བལྟ་ཚའི་སྤྱད་དོས། |
| 104 | མ་ཚའི་སྤྱད་དོས། | 106 | སྤྱིང་ག། | 101 | མཁལ་ཚ་རྒྱུ་འདེགས། (བརྒྱ་ཡི་བྱི་སྤྱལ།) |
| 105 | ཨན་སྤོང་འགྲམ། | 104 | ཀོས་ཀོ (མ་མཚུའི་འོག་གཞོང་།) | 110 | རྟེང་བའི་འཇུ་མ། (རྟེང་བའི་རྒྱ་ག་ཡོད་མེད་ མཚམས་འོག་དོས་ཀྱི་འཇུ་མ།) |
| 111 | སྤྱིང་ཁུང་འཕར་ཅ། | 113 | ལྟག་བའི་སྤྱ་འབྲེལ་གཡོན་དོས། | 113 | ལྟག་བའི་སྤྱ་འབྲེལ་གཡམ་དོས། |
| 112 | དབྱུང་ཚིགས། | 114 | མཚན་བར། | 116 | འགྲུལ་ཚ་ནག་པོ། (མཇུབ་རྒྱུང་འོག་གི།) |
| 111 | གདོང་ཅ། (རང་གདོང་གི་གཟེར་ཅ།) | 115 | པོལ་ཅ། | 114 | ཉ་གཞུག། (རྒྱུང་བའི་ཡོང་ཚིགས་ཡན་ ཅམ་གྱི།) |
| 120 | བལྟ་ཅ། | 121 | མ་ཅ། | 123 | རང་གདོང་རྩ་བ། |
| 123 | མཁལ་ཚ་རྩམ་ཞེན། | 122 | མཚན་སྤྱད་ས། རྩལ་འདུ། | 124 | སྤྱོད་རྩམ་འཕར་ཅ། |
| 126 | མ་གོ་སྤོན། (སྤོགས་རའི་ ཚིགས་མཚམས་ནས་སྤྱད་ གོང་སོང་བཞི།) | 121 | སྤྱད་གཞུག་བྱི་སྤྱེབས་ཚ་གཞུག | 125 | ཚ་བོ་ཚའི་མར་ཁ། |
| 124 | ཀོས་ཀོ (མ་མཚུའི་འོག་གཞོང་།) | 130 | བལྟ་ཅ། | | |

བཞི་པ། དེ་དག་ཤེས་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པ།

དེ་ལྟར་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་བར་མཚོན་ཨང་གི་དང་བཅས་པ་ཤེས་པའི་དགོས་པ་ནི་རྒྱུད་འདིར་མེ་གཏར་ཐུར་གསུམ་བརྟེན་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་བར་མཚོན་དང་བཅས་ཨང་གིར་གསལ་ལ་མིང་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པ་མཐའ་དག་བདེ་སྤྱད་ཉོགས་ལུས། དཔེར་ན་བྱེ་བྲག་རྒྱུང་ལཱི་ནང་ཚན་གྱི་རྒྱུའི་བཅོས་སྐབས་རྒྱུད་ལས། སྤོན་མར་རྩམ་ཐང་བཏང་ཞིང་གསང་གསུམ་བསྐྱེད་ཀྱིས་པ་ལྟ་བུར་གསང་མིང་མ་བསྟན་ཀྱང་བར་དང་ཨང་གིར་བརྟེན་ནས་མེ་གསང་གི་དམིགས་སྤོང་དང་བྱང་གཞུང་དཀར་ནག་ལྟག་སྤྱད་བསྐྱེད་དགོས་པར་བསྟན་པ་འབད་མིང་དུ་ཤེས་ལུས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱད་པོའི་རྗེས་གཅོད་སྐབས་སྤོན་ཚ་བོ་ཡོང་མཚོན་གསང་མེ་ཡིས་བསྐྱེད་ཀྱིས་པ་ཚིགས་པ་དུག་པ་དང་། བཅུ་གཉིས། སོ་གསང་དབྱུས་མ་འམ་སྤོན་གསང་། ཚིགས་པ་བཅུ་དུག་པ། ཡོང་སྤྱད་གཡམ་གཡོན། ཚིགས་པ་དུག་པ་བཅས་བསྐྱེད་དགོས་པར་བསྟན་པ་དང་།

ཡང་འཇུགས་ཚད་བབས་ས་གནས་དང་སྤྱར་ནས་བཅོས་ཐབས་ཀྱི་དོན་བསྟན་སྐབས་གང་ལ་བབས་པའི་རང་རང་

ཞིག་ཡིན་ནའང་པལ་ཆེར་བཏང་སྒྲོམས་སུ་ལྷུས་པར་མངོན་ཞིང་། དེའི་གོ་དོན་གསལ་བཤེས་བྱེད་རྒྱ་བདག་གི་གོ་
སྒྲལ་དུ་མཐོང་ནས་ཞིབ་འཇུག་གི་ངལ་བ་རྩལ་ཟད་བྱས་པའི་འབྲས་བུས་གཞུང་བཤད་དང་ལག་ལེན་ཡ་མ་བྲལ་
བར་གནང་མཁན་སྣམ་པ་རྣམས་དང་། རྒྱུད་བཞི་ལ་ཉམས་ཞིབ་དང་དེའི་ཐད་དཔྱད་ཚོམ་སྤེལ་མཁན་རྣམས་ཡིག་
གཞན་ལ་པལ་བརྒྱུར་དང་བཤད་བྲིད་མཛད་མཁན་རྣམས་ལ་པན་ཐོགས་རྩལ་ཟད་ཡོང་བའི་རེ་བ་ཡོད། །།

དཔྱད་ཚོམ་གྱི་དཔྱད་གཞིའི་རྒྱ་ཆ་ལྷངས་གཏུགས་སའི་ཡིག་ཆ་ལག

- ༡། གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞི།
- ༢། ལྷེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་བེ་སྟོན།
- ༣། ལྷེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་སྣམ་གྱི་ཁོག་འབྲུགས།
- ༤། ལྷེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་བོད་ལྷགས་གསོ་རིག་རྒྱུད་བཞིའི་ནང་དོན་བྲིས་ཆ་ངོ་མཚར་མཐོང་བ་དོན་ལྡན།
- ༥། Tibetan Medical Paintings, Printed in Hong Kong
- ༦། བྱམས་པ་འཕྲིན་ལས་གྱི་བརྩམས་པའི་གངས་ལྗོངས་གསོ་རིག་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་རིམ་བྱོན་གྱི་རྣམ་ཐབས།
- ༧། རྒྱུམས་པ་ཆེ་དབང་གིས་བརྩམས་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་གྱི་རྣམ་བཤད་བདེ་བའི་འདོད་འདོ།
- ༨། དར་མོ་སྣམ་རམས་པ་རྣོ་བཟང་ཚོས་གྲགས་གྱིས་བརྩམས་པའི་མན་རྒྱུད་འགྲེལ་པ་ལེགས་བཤད་གསེར་རྒྱན།