

	ལུས་ཀུན་ལྟུབ།				ལུས་ཀུན་ལྟུབ།		
༡༥	རྟོག་པ། ལྷ།	རྟོག་པ་འགྲུམ།	རྟོག་ལྟུང་།	རྟོག་པ། ལྷ།	རྟོག་པ། ལྷ།	རྟོག་པ་འགྲུམ།	རྟོག་ལྟུང་།
༡༦	གཞུང་བ། ལྷ།	རྟོག་པ་འགྲུམ།	རྟོག་ལྟུང་།	གཞུང་བ། ལྷ།	གཞུང་བ། ལྷ།	རྟོག་པ་འགྲུམ།	རྟོག་ལྟུང་།
༡༧	རྟོག་ག་རྟོ།	ལག་མཐེལ།	དབྱུང་བ།	རྟོག་ག་རྟོ།	རྟོག་ག་རྟོ།	ལག་མཐེལ།	ཟེ་བ།
༡༨	དབྱུང་ཚོགས། ཡ།	ལག་ངར།	རྟོག་ལྟུང་།	དབྱུང་ཚོགས། ཡ།	དབྱུང་ཚོགས། ཡ།	ལག་ངར།	རྟོག་རྟོ།
༡༩	གྲུ་མོ། ལྷ།	དབྱུང་གཡམས།	གྲུ་མོ།	གྲུ་མོ། ལྷ།	གྲུ་མོ། ལྷ།	དབྱུང་ཚོགས།	དབྱུང་བ།
༢༠	མཁུ་མ། ལྷ།	ཚོལ་རྟོང་།	ཚོལ་ལོགས།	མཁུ་མ། ལྷ།	མཁུ་མ། ལྷ།	ཚོལ་ལོགས།	མོ།
༢༡	སོར་ཚོགས་གསུམ་པ། ལྷ།	མཁུ་མ་གཡམས།	མཚན་ལོག	སོར་ཚོགས་གསུམ་པ། ལྷ།	སོར་ཚོགས་གསུམ་པ། ལྷ།	མཁུ་མ།	ཡ་རྟོན་མ་རྟོན།
༢༢	ཚོགས་པ་གཉིས་པ། ལྷ།	དབྱེ་ཚོགས།	ལག་པ།	ཚོགས་པ་གཉིས་པ། ལྷ།	ཚོགས་པ་གཉིས་པ། ལྷ།	དབྱེ་མིག་ཚོགས།	ལྷ།
༢༣	སོར་ཚོགས་དང་པོ། ལྷ།	བཟང་ཤ	མཁུ་མ།	སོར་ཚོགས་དང་པོ། ལྷ།	སོར་ཚོགས་དང་པོ། ལྷ།	བཟང་ལྷ།	མིག་དང་དབྱེལ་བ།
༢༤	དབྱེ་རུས་མཚན། ལྷ།	རྟོག་ལྟུང་།	དབྱེ་མིག	དབྱེ་རུས་མཚན། ལྷ།	དབྱེ་རུས་མཚན། ལྷ།	རྟོག་ལྟུང་།	ཡང་རྟོ།
༢༥	ལུས་མོ། ལྷ།	ལུས་རྟོང་།	ལུས་ལྟུང་།	ལུས་མོ། ལྷ།	ལུས་མོ། ལྷ།	ལུས་མོ།	ལྷ་ལྟུང་།
༢༦	ལོང་བ། ལྷ།	ལྷོ་ལྷ།	མཚན་མ།	ལོང་བ། ལྷ།	ལོང་བ། ལྷ།	ལྷོ་ལྷ།	མཚན་མ།
༢༧	སོར་ཚོགས་གསུམ་པ། ལྷ།	ལོང་ལོང་།	ངར་གདོང་།	སོར་ཚོགས་གསུམ་པ། ལྷ།	སོར་ཚོགས་གསུམ་པ། ལྷ།	ལོང་ཚོགས།	རྟོ།
༢༨	སོར་ཚོགས་གཉིས་པ། ལྷ།	གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་།	རྟོ།	སོར་ཚོགས་གཉིས་པ། ལྷ།	སོར་ཚོགས་གཉིས་པ། ལྷ།	ངར་གདོང་གཉིས།	རྟོ་ལྟུང་གཉིས།
༢༩	སོར་ཚོགས་དང་པོ། ལྷ། གཞུང་དང་ཚོས་ གཉིས་མཚན་རྟོ་མཐེལ་ དུ་ལྷ། ལུས་ཀུན་ལྟུབ།	རྟོ་གཉིས་ལུས་ཀུན་ལྟུབ།	རྟོ་མཐེལ་རྟོ་ལུས་ལྟུང་།	སོར་ཚོགས་དང་པོ། ལྷ། གཞུང་ ལྟུང་དང་ཚོས་གཉིས་མཚན་ རྟོ་མཐེལ་དུ་ལྷ། ལུས་ཀུན་ལྟུབ།	སོར་ཚོགས་དང་པོ། ལྷ། གཞུང་ ལྟུང་དང་ཚོས་གཉིས་མཚན་ རྟོ་མཐེལ་དུ་ལྷ། ལུས་ཀུན་ལྟུབ།	ལུས་ལྟུང་།	ལུས་ལྟུང་།
			རྟོ་ལྟུང་།				
			ལྷོ་ལྷ།				
			ལྷོ་ལྷ།				
			ལྷོ་ལྷ།				
			ལྷོ་ལྷ།				
			ལྷོ་ལྷ།				
			ལྷོ་ལྷ།				
			ལྷོ་ལྷ།				

⁴ མར་ངོ་ལ་ཡང་དེའི་རིགས་པས་དབྱུང་། ལོ་ལ་མར་ངོའི་ཚོས་གཉིས་གཡམས་པར་བཞུ། མོ་ལ་དེ་བཞིན་གཡོན་དུ་ཤེས་པར་བྱ།

			ཉེ་ལུག	བྱང་།			
			གཞི་ལྗོངས།	རྩོམ་པ།			
			མཛུགས་འཛིན་པ།	མཚན་མཁུ་སྤྲོད།			
			འཕྲིན་ལུག	མི་བོ།			
			ཕྱི་ལོ་ལྗོངས།	བྱང་དྲུག་ལྗོངས།			
			མོ་རངས།	རྒྱ་མཚན།			

དབྱུང་མཚན་གཏུར་གཤེད་གསལ་པ་ཉེས་འབྲུགས་རྩོག་མ་བྱུངས་འབྲིན་གེ་ཏ་ཀ། དེའུ་དམར་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས།

ཚོས།	དུས་འཁོར་ལྷན་པ།	བྱུང་མཁུ་སྤྲོད་བཞེད་པ།	གཞི་ལྗོངས་འགྲེལ་བཤེད། (མི་ཡི་ལྷན་གནས།)	རྩོམ་པ་ལྗོངས་འཛིན་པ།	རྒྱ་མཚན་གསལ་པ།	གཞི་ལྗོངས་འགྲེལ་བཤེད། (ལྷན་པ་གྲི་ལྷན་གནས།)
༡	རྒྱ་མཚན་འཛིན་པ།	རྒྱ་མཚན་པ།	རྒྱ་མཚན་པ།	བྱ་མཚན་ལྗོངས་འཛིན་པ།	རྒྱ་མཚན་པ།	ལྷན་པ་གྲི་ལྷན་པ།
༢	རྒྱ་མཚན་འཛིན་པ་གཉེས་པ།	མོང་ལྷན་པ།	རྒྱ་མཚན་པ།	དྲིས་ཚན་བར་བྱིན་དྲུག་ལ།	རྒྱ་མཚན་པ།	རྒྱ་མཚན་པ་ཉེ་ར་ལྷན་པ་ལྷན་པ།
༣	རྒྱ་མཚན་འཛིན་པ་གསུམ་པ།	བཟོ་ལྷན་པ།	བྱིན་ལྷན་པ།	དྲིས་ཚན་ལྷན་པ་བཟོ་དྲུག་ལ།	བྱ་མཚན་པ་ལྷན་པ།	ལྷན་པ་གྲི་ལྷན་པ།
༤	མོང་ལྷན་པ།	རྒྱ་མཚན་པ།	ལྷན་པ་ལྷན་པ།	ལྷན་པ་ལྷན་པ།	རྒྱ་མཚན་པ།	ལྷན་པ་གྲི་ལྷན་པ།
༥	ལྷན་པ་ལྷན་པ།	ལྷན་པ།	རྒྱ་མཚན་པ་ལྷན་པ།	ལྷན་པ་ལྷན་པ།	ལྷན་པ།	ལྷན་པ་གྲི་ལྷན་པ།
༦	དབྱུང་མཚན་པ།	བྱང་ལྷན་པ།	བཟོ་ལྷན་པ།	ལྷན་པ་ལྷན་པ།	ལྷན་པ།	ལྷན་པ་གྲི་ལྷན་པ།
༧	ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ།	རྒྱ་མཚན་པ།	དབྱུང་མཚན་པ།	ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ།	བཟོ་རྒྱ་མཚན་པ།	ལྷན་པ་གྲི་ལྷན་པ།
༨	ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ།	ལྷན་པ་ལྷན་པ།	ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ།	ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ།	ལྷན་པ་ལྷན་པ།	ལྷན་པ་གྲི་ལྷན་པ།
༩	ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ།	ལྷན་པ་ལྷན་པ།	ལྷན་པ་ལྷན་པ།	ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ།	ལྷན་པ་ལྷན་པ།	ལྷན་པ་གྲི་ལྷན་པ།
༡༠	ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ།	རྒྱ་མཚན་པ།	དབྱུང་མཚན་པ།	ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ།	ལྷན་པ་ལྷན་པ།	ལྷན་པ་གྲི་ལྷན་པ།
༡༡	བྱ་མཚན་པ།	ལྷན་པ།	ལྷན་པ་ལྷན་པ།	ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ།	ལྷན་པ་ལྷན་པ།	ལྷན་པ་གྲི་ལྷན་པ།
༡༢	དབྱུང་མཚན་པ།	ལྷན་པ།	ལྷན་པ་ལྷན་པ།	བྱ་མཚན་པ་ལྷན་པ།	ལྷན་པ་ལྷན་པ།	ལྷན་པ་གྲི་ལྷན་པ།

73	སྒྲིབ་ཁར། ར།	སོག་པ།	སྐེ་མགུལ།	ཉེ་རྒྱལ་སོ་ལ།	སོ།	ཕྱགས་ཀྱི་རྩ་དཀར།
74	མགོན་པར། མ།	སྒྲིབ་ལོང་།	ན་ལྷག་ཟ་འགམ།	ནམ་ཕྱིད་སྒྲིབ་ཁར།	སོ་བའི་རྒྱལ་བབ་སྒྲིབ་ཁ།	ཕྱགས་ཀྱི་དཔུང་པ།
75	དཔལ་བར། ལ། བཙེ་ལྷ་བཅུ་དྲུག་ མཚམས་སུ་ནི་སྤྱི་བོར་ཨི་གི་གཟུགས་ ཀྱིས་སོ།།	ལུས་སྒྲིབ་ཁུབ།	ལུས་སྒྲིབ་ཁུབ།	ཉེ་སྐྱུར་ལུས་སྒྲིབ་ཁུབ་ལྷན་པར་བྱེན་ དཀྱིལ།	ལུས་སྒྲིབ་ཁུབ།	ཕྱགས་ལུས་སྒྲིབ་ཁུབ།
76	ལྷག་པར། ལྷ།	སྐ།	ལྷག་པ་ཟ་འགམ།	ཉེ་སྐྱུར་རྐྱེད་པ་བྱང་གཞུང་།	བྱང་དམ་སོ་བ།	ཕྱགས་ཀྱི་རྐྱེད་མཛེང་།
77	གཉེན་པར། མ།	མགོན་པ།	སྐེ་མཛེང་།	སྐྱོད་འཁོར་མགུལ་གྱི་གཡོན་ཟེར།	མིང་པ།	ཕྱགས་ཀྱི་རྐྱེད་ལྷག་གམ་སྐེ་མཛེང་།
78	སྒྲིབ་ཁར། ར།	སོ་དཀྱིལ།	ལག་མཐེལ།	ཉེ་དྲོས་སོ་བ་དང་བཟླ་ནང་།	གསང་གནས་སམ་འཕྲོངས།	ཕྱགས་ཀྱི་ཟེ་བ།
79	དཔུང་ཚོགས་སུ། ཡ།	སོང་བ།	ལག་དར།	ནམ་ལངས་བཟླ་གཉེས་ཁུང་དང་ རྐྱེད་པའི་ལོགས།	རྐྱེད་པ།	ཕྱགས་ཀྱི་ལྷག་སྐྱོར།
80	གྲུ་མོར། རྒྱ།	རྐྱེད་དར།	དཔུང་སོག	ཉེ་སྐྱེད་དར་གཏོང་།	བཟླ་ནང་།	ཕྱགས་ཀྱི་དཔུང་པ།
81	མཁྲིག་མར། ལྷ།	རྐྱེད་མཐེབ།	རྐྱེད་ལོགས།	ཉེ་དྲོས་རྐྱེད་མཐེབ།	ལག་པའི་མཐེབ་རྐྱེད།	ཕྱགས་ཀྱི་སོ།
82	སོར་ཚོགས་གསུམ་པར། ཨོ།	སོག་གཡོན།	མཁུལ་སྒྲིབ་པ།	ནམ་ལངས་མཁུལ་ཁུང་གཉེས།	བཟླ་ཡི་སྤྱི།	ཕྱགས་ཀྱི་ཡར་མར་རྐྱེད།
83	སོར་ཚོགས་གཉེས་པར། ལྷ།	མཚོན་པ།	དཔུང་མོག་ཚོགས་ལ།	ནམ་ཕྱིད་བྱེན་པ་གཉེས།	མཚོན་པ་དང་རྐྱེད་པ།	ཕྱགས་ཀྱི་སྤྱི།
84	སོར་ཚོགས་དང་པོར། ཨོ།	ལག་དར།	བཟླ་སུལ།	སྐྱོད་ལག་མཐེལ།	རྐྱེད་མཐེབ་རྐྱེད།	ཕྱགས་ཀྱི་མཐེབ་དང་དཔལ་བར།
85	དཔུང་རྩལ་མཚམས་སུ། ལྷ།	སྤྱི།	སྐྱོད་ཁུང་།	ནམ་ཕྱིད་སྤྱི་ལ།	རྐྱེད་པའི་མཐེབ་ཚོགས་དང་ སོ་ལ།	ཕྱགས་ཀྱི་བྱང་ཟེ།
86	ལུས་མོར། ལྷ།	ལུས་མོ།	ལུས་མོ་སྐྱེད་པ།	སྐྱེད་པའི་ལུས་སྐྱེད་པ།	བྱང་དང་སོ་བ།	ཕྱགས་ཀྱི་ལོ་སྐྱེད་པ།
87	སོང་བར། ལྷ།	ལུས་མོ།	བྱེན་ལྷ།	ནམ་ལངས་དཔུང་པ།	ལུས་མོ།	ཕྱགས་ཀྱི་མཚོན་པ།
88	རྐྱེད་པའི་སོར་ཚོགས་གསུམ་པར། རྐྱེད།	སོང་བའི་ཚོགས།	ཉེ་ཤར་མཚོན་པ་དང་སྐྱེད་པ།	མཚོན་པ།	སྐྱོད་པ།	ཕྱགས་ཀྱི་སྐྱོད་པར།
89	སོར་ཚོགས་གཉེས་པར། ལྷ། མི་གཉེས།	རྐྱེད་པོ།	ཕྱིད་པོ་ལོ་མེག་འབྲས་གཉེས།	ལུས་མོ་འཕལ་པོ་དང་རྐྱེད་པ།	སྐྱེད་པའི་ཁུང་།	ཕྱགས་ཀྱི་སྐྱེད་པའི་ཁུང་།
90	སོར་ཚོགས་དང་པོར། ལྷ།	ལུས་སྒྲིབ་ཁུབ།	ལུས་སྒྲིབ་ཁུབ།	ཉེ་ཤར་ལུས་སྒྲིབ་ཁུབ་ལྷན་ཁུང་ པར་རྐྱེད་མར་གནས།	རྐྱེད་པའི་མཐེབ།	ཕྱགས་ལུས་སྒྲིབ་ཁུབ།